

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand



Sikkerhedsinstruksen er udarbejdet af Maritim Teamkoordinator med støtte fra personalet

Senest opdateret og godkendt d. _____

Pædagogisk leder

Maritim Teamkoordinator:

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Om denne sikkerhedsinstruks.....	3
Deltagere i aktiviteter i dMUAS	3
Identifikation og beskrivelse af Rederen	3
Generelle sikkerhedsregler	4
Personalets (besætningens) færdigheder.....	4
Logbog.....	4
Hvilke områder sejles der i?.....	5
Afgivelse af sikkerhedsinstruktion inden aktivitetens start.....	6
Opfølgning på utilsigtede hændelser og ulykker	6
Sikkerhedsregler og sikkerhedsinstruks på anden lokalitet, fx koloni	6
Børne- og Ungdomsforvaltningens minimumskrav til sikkerhedsinstruks	7
BUF's sikkerhedskursus.....	7
Tillæg til Sikkerhedsinstruks - særlige forhold vedrørende vandaktiviteter og sejlads med børn og unge	7
Baderegler	9
Bilag: risici og tiltag	10

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Om denne sikkerhedsinstruks

Denne sikkerhedsinstruks indeholder oplysninger om og identifikation af sikkerhedsrisici og sikkerhedsforanstaltninger, procedurer, nød- og sikkerhedsudstyr i forbindelse med sejlads- og vandaktiviteter i det Maritime Ungdomshus Amager Strand (dMUAS), herunder hvordan vi imødegår sikkerhedsrisici, beskrivelse af fartøjernes/aktiviteternes udrustning, minimumskrav mht. personalets kompetencer, instruktion til brug af logbog på land, beskrivelse af redningsprocedurer og generelle sikkerhedsregler. dMUAS afholder mange forskellige aktiviteter og benytter mange typer fartøjer. Bagerst kan du i Bilag 1 se hvilke fartøjer og en oversigt over risici og tiltag til at imødegå hændelser og ulykker. Sikkerhedsinstruksen er udarbejdet med udgangspunkt i regler for sejlads med elever (børn og unge) fra Søfartsstyrelsen og Børne- & ungdomsforvaltningens tillæg i Københavns Kommune samt Københavns Kommunes badecirkulære.

dMUAS opererer med 2 typer af vandaktiviteter: Badning og sejlads. De særlige regler der gælder for "sejlads med elever" gælder kun for sejlads på dybt og/eller åbent vand (>1 meter). Alle aktiviteter i de 2 Bassiner (lavt vand, afmærkede og adskilt fra åbent vand med banetov og bøjer) betegnes som badning og regler herfor er udarbejdet med udgangspunkt i Københavns Kommunes badecirkulære.

Alle som benytter sig af dMUAS fartøjer eller deltager i vandaktiviteter, skal have læst og forstået sikkerhedsinstruksen, samt at alle bestemmelser i instruksen er overholdt. Som medarbejder i dMUAS skal du bestræbe dig på, over tid at kende denne sikkerhedsinstruks indgående, således at du kan være med til at holde dine kollegaer op på evt. sikkerhedsspørgsmål eller spørgsmål fra forældre, forvaltning eller andre brugergrupper. Det er dog særligt vigtigt, umiddelbart før en vandaktivitet, at du holder dig ajour med den del af instruksen som omhandler den aktivitet du skal i gang med.

Sikkerhedsinstruksen er ikke en endelig fastlagt instruks, men udvikler sig i takt med instruktørernes og brugernes erfaringer og ny viden, samt ibrugtagelsen af nye fartøjer og nyt udstyr.

Deltagere i aktiviteter i dMUAS

Det er kun sikkerhedsgodkendte personer som kan have ansvaret for og afvikle sejlads og vandaktiviteter i dMUAS. Disse skal altid tillige deltage aktivt i sejladsen/aktiviteten. Udlån af fartøjer til brug på anden lokalitet, brug udenfor de daglige åbningstider og til privat træning kan undtagelsesvis forekomme men kun ved udarbejdelse af særskilt lånekontrakt.

Hvis du er udefrakommende og besøger dMUAS med en gruppe børn/unge, som skal deltage i vandaktiviteter, skal du før du ankommer, have indhentet forældreaccept og kontaktoplysninger fra forældre til deltagere under 18 år. Du skal tillige have læst og forstået dMUAS's sikkerhedsinstruks samt udarbejdet egen sikkerhedsinstruks. Ved sejlads skal du altid udfylde en logbog. Denne opsættes så den er tilgængelig og synlig for alle.

Du behøver naturligvis ikke at sætte dig ind i hele sikkerhedsinstruksen, men min. de afsnit som omhandler den aktivitet, du og dine børn/unge skal deltage i, samt de overordnede afsnit omkring identifikation af rederen og generelle sikkerhedsregler i dMUAS.

Identifikation og beskrivelse af Rederen

Rederen i Amager Strand Sejlinstitution er den til enhver tid siddende pædagogiske leder. Sikkerhedsinstruksen opdateres løbende i et samarbejde mellem personalet og den Maritime Teamkoordinator.



Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Generelle sikkerhedsregler

Før vi tager hul på instruksen, skal vi gøre opmærksom på vores generelle sikkerhedsregler som gælder overalt i institutionen:

1. Der er totalt forbud mod at springe på hovedet i vandet i dMUAS.
2. Der skal altid udfyldes logbog (sejljournal) når der sejles i dMUAS's fartøjer.
3. Alle skal bære godkendt svømme- eller redningsvest i/på dMUAS's fartøjer under sejlads.
4. Ingen må gå i vandet, uden tilladelse fra en af dMUAS's sikkerhedsgodkendt medarbejder.
5. Der må ikke løbes på de landfaste broer og pontoner.
6. Det er forbudt at råbe om hjælp "for sjov" og at fløjte i nødføjterne på redningsvestene.
7. Al færdsel på beddingens nederste skrånende halvdel er forbudt.
8. Der må ikke dykkes under pontoner og større fartøjer (bredere end 1 m).

Ved alle aktiviteter hvor udøveren (deltageren) selv fører fartøjet skal en følgebåd være tilstede og aktiv. En følgebåd kan være en motorbåd eller - ved kajak-, SUP- og kanoaktiviteter - en SUP/kajak/kano bemanded med en instruktør.

Personalets (besætningens) færdigheder

Alle der har ansvaret for sejlads skal være uddannet til de pågældende fartøjer og løbende vedligeholde og udvikle deres færdigheder. Det er afgørende at disse instruktører har godkendte færdigheder og procedurer for redning af alle de børn, unge og voksne der deltager i sejladsen.

Alle medarbejdere i Børne- og Ungdomsforvaltningen, som deltager i sejladsaktiviteter hvortil er påkrævet sikkerhedskursus, skal have et godkendt BUF's sikkerhedskursus. Sikkerhedskurset skal opdateres hvert 2. år. Deltagerforudsætninger: Godkendt 8 timers 1. hjælps funktionskursus til sejlads og anden søsport samt kunne svømme 200 m.

Alle medarbejdere og Superbrugere i dMUAS, som skal have med vandaktiviteter at gøre, skal have en gyldig livredderprøve som er gennemført på havet. Alle der har ansvar for aktiviteter uden for "Kravlegården" skal have en gyldig dMUAS Dybt-Vand livredder prøve (tidligere Søsportsprøve). Medarbejdere og Superbrugere som kun skal have ansvar for aktiviteter i "Kravlegården" kan nøjes med en dMUAS Basis Livredderprøve eller en Bassinprøve.

Logbog.

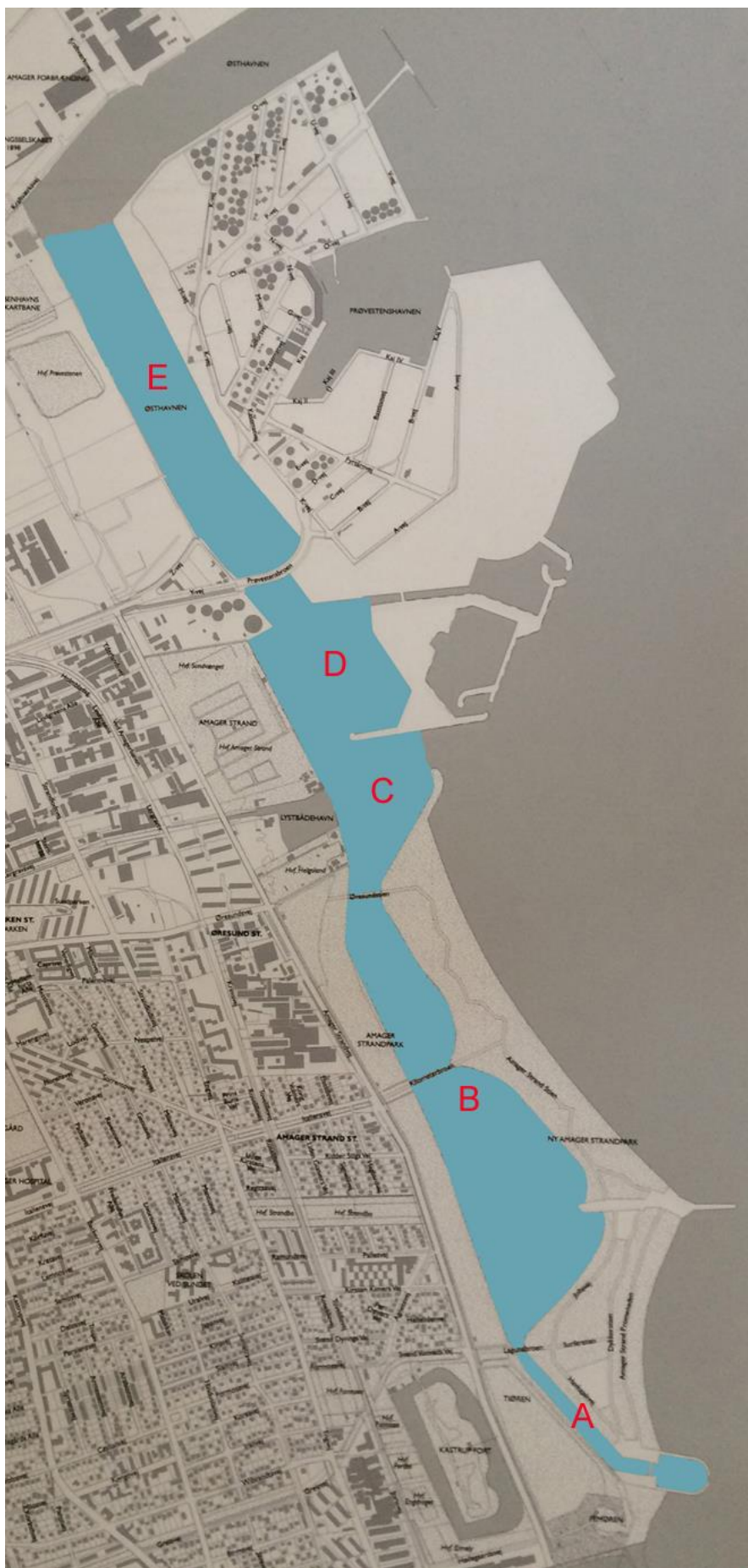
Ved alle aktiviteter og sejlads udenfor kravlegården, skal udfyldes et logbogsblad (sejljournal).

Logbogsbladet for sejladsen skal indeholde aktuelle oplysninger om:

1. Dato og klokkeslæt
2. Ansvarlig instruktør og besætning (sikkerhedsgodkendte til sejladsen).
3. Udstyr og fartøjer der anvendes under sejladsen.
4. Hvilket område der sejles i.
5. Aktuel, lokal gennemsnitlig vindretning og -styrke, i m/sek.
6. Passagerer. Her noteres navne på samtlige passagerer inkl. voksne.
7. Forventet tid for start og slut på aktivitet.
8. Bemærkninger. Her noteres f.eks. hændelser, faktisk tid forbrugt hvis forskellig fra forventet eller hvis noget er gået i stykker .

Så snart sejladsen/aktiviteten er slut, tages logbogsbladet ned og sættes i mappe til brug for statistik.





Hvilke områder sejles der i?

Amager Strand er et af de godkendte meget beskyttede områder til sejlads.

Området har varierende dybder op til 3 meter. Hovedspring overalt i området er forbudt!

Bunden er typisk sand (meget få sten). Dog er dybder og bundmateriale i zone E væsentlig anderledes; grundt med leret, mudret bundmateriale.

Al sejlads og badning kan udføres i zone A, B, C og D. Vær opmærksom på de mange andre fartøjer og svømmere i zonerne.

I zone A skal man særlig være opmærksom på det smalle løb og større både i anløbshavnen.

I zone B (fra Lagunebroen til Øresundsbroen) skal man være opmærksom på andre svømmere og fartøjer.

I zone C skal man være særlig opmærksom på sejlrenden: Al ophold, leg og redninger er forbudt i sejlrenden. Vær særlig opmærksom ved fralandsvind omkring åbning ud mod Øresund.

I zone D samt omkring stenmolen mellem zone C og D skal man være særlig opmærksom på motorgående fartøjer.

I zone E må der kun sejles med kajak, kano og SUP. Vær særlig opmærksom ved passage af tunnel mellem zone D og E; der kan være strøm og lavt til loftet.

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Afgivelse af sikkerhedsinstruktion inden aktivitetens start

Alle der deltager i aktiviteten skal briefes om de generelle regler (se øverst). Deltagerne instrueres endvidere om placering af førstehjælpsudstyr og nødhjælpsudstyr.

Opfølgning på utilsigtede hændelser og ulykker

Hvis der er sket hændelser, ulykker eller andre forhold som der skal tages hensyn til udarbejdes et tillæg til logbogsbladet. Hændelsen gennemgås i personalegruppen. Såfremt der er tale om en ulykke, træder sorg-krise planens procedurer i kraft. Tiltag der kan iværksættes på baggrund af hændelsen eller ulykken skrives ind i sikkerhedsinstruksen.

Sikkerhedsregler og sikkerhedsinstruks på anden lokalitet, fx koloni

dMUAS tager på koloni og ture til anden lokalitet med mulighed for vandaktiviteter. Inden turen undersøges lokaliteten og der kan udarbejdes en beskrivelse af forholdene til brug for en godkendelse som beskyttet farvand. Såfremt vi gør brug af lokalitetens egne tilbud og eksterne instruktører, udarbejdes et tillæg til tilbuddets/ekstern instruktørs instrukser og regler.

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Børne- og Ungdomsforvaltningens minimumskrav til sikkerhedsinstruks

Udover kravene fra Søfartsstyrelsen, er minimumskravene fra BUF indarbejdet i sikkerhedsinstruksen:

- Alle personer, herunder medarbejdere skal bære godkendt svømme- eller redningsvest. Svømmeveste må kun anvendes af personer, der er testet til at kunne svømme min. 200 meter (i havet) og kun når der forefindes umiddelbar mulighed for redning fra vandet af et følgefartøj nær ved. Svømmeveste skal være forsynede med reflekser og hvis ikke svømmevestene er i signalfarver (gul, orange, rød mv.) skal personerne være iført supplerende beklædning i signalfarver.
- Børn, unge, klienter m.m. må ikke sejle uden tilstedeværelse af en min. 1 sikkerhedsgodkendt medarbejder.
- Antallet af børn/unge pr. medarbejder skal fremgå af sikkerhedsinstruksen. For havkajak/sit and top kajak max. 1:8 personer og for kano max. 1:4 kanoer (1:8 personer)
- Forældre til børn/unge under 18 år skal altid have givet accept til sejladsaktiviteter (evt. ved generel accept).
- Følgebåde med motor skal have skrue/propel beskyttelse. Følgebåde er særlige, dertil egnede, fartøjer der benyttes til støtte, kontakt og opsamling af personer der er i vandet.
- Som udgangspunkt skal vandet være minimum 10 grader. (*dMUAS: ved lavere vandtemperaturer skal alle deltagere og besætning være iført særlig termisk beskyttelse og der være særlig opmærksomhed på nærhed til land, tid på vandet og antallet af deltagere. Undtaget herfra er vinterbadning*)
- Medarbejdere skal kunne fremvise godkendt 8 timers funktionskursus i 1. hjælp ved sejlads og anden søsport, og kunne svømme 200 meter.
- Medarbejdere skal have gennemgået **BUF's sikkerhedskursus**.

BUF's sikkerhedskursus

Sikkerhedskurser afholdes af dMUAS' instruktører og giver kompetence til sejlads i godkendt **meget beskyttet farvand** i perioden 1. maj til 31. oktober, en vandtemperatur på min. 10 grader og med en gennemsnitlig vindhastighed på max. 4 m/sek. i det pågældende farvand (målt på stedet).

Aktiviteter der omfatter sejlads i områder udover meget beskyttet farvand, kræver deltagelse af særlig kvalificeret instruktør (fx. kanosamrådets instruktør og DKF kajakinstruktør 1 eller 2).

Børne- og Ungdomsforvaltningen/det Maritime Ungdomshus har udarbejdet en beskrivelse for hvert enkelt af disse farvande med bl.a. kort, dMUAS risici m.m. Godkendte områder kan ses på vores hjemmeside: <http://fc-amagerstrand.kbh.barn.kk.dk/FrontEnd.aspx?id=4164935>.

Tillæg til Sikkerhedsinstruks - særlige forhold vedrørende vandaktiviteter og sejlads med børn og unge i dMUAS

- I dMUAS har vi 2 bassiner hvor vanddybden typisk ligger omkring 1,2 m. Bassinerne er afgrænset med flydespærre og bøjer. I disse bassiner tilgås al aktivitet som badning og følger således svømmereglerne omkring badning fra strand og i bassiner uden livredder. Det betyder at vi kan anvende fartøjer til øvelser og leg hvor antal overstiger det tilladte i forbindelse med erhvervssejlads jvf. Søfartsstyrelsens og BUF-regler og krav. Dog skal de ansvarlige instruktører stadig leve op til kravene om uddannelse og sikkerhedsopdatering.



Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

- I dMUAS gør vi brug af svømmevest eller redningsvest. Forskellen ligger i at redningsvesten har en krave som kan holde hovedet oven vande og vende en bevidstløs person. Vi har valgt at der ved sejlads med mindre børn i sejljoller og motorbåde uden for meget beskyttet farvand **SKAL** bæres redningsvest. I vores bassiner kan alle benytte svømmevest.
- I forbindelse med vinterbadning er vandtemperaturer under 10 grader og der er kun tale om et hurtigt "dyp".
- Der kan desuden gennemføres meget begrænsede vandaktiviteter og sejlads i starten og slutningen af sæsonen, hvor vandtemperaturen kan ligge tæt på eller lige under 10 grader. Disse vil afvikles med ekstra termisk beskyttelse meget tæt på land og i meget kort tid således at alle relativt hurtigt kan reddes i land og få varmen. (Se i øvrigt de enkelte afsnit om de forskellige aktiviteter).
- På de af vores fartøjer som kan komme i nærheden af/opsamling af børn og unge skal der fast være påmonteret en skruebeskytter. I tilfælde hvor der er behov for ekstra motorkraft f.eks. i forbindelse med vandskisport, vil en følgebåd med skruebeskytter være til stede udover vandskibåden – der ikke har skruebeskytter, til opsamling og støtte for deltagerne. I forbindelse med fiskeri i fartøjer hvor der ikke er skruebeskytter, overholdes reglerne fra speedbådskørekort/duelighedsbevis ved redning under mand-over-bord (fuldt stop, skrue fri og motor-sluk).
- I dMUAS anvender vi reglerne omkring forholdstallet mellem instruktører og deltagere: i alle mindre fartøjer (kano, kajak, SUP, windsurfing, single-jolle) er forholdet 1:6 - altså 1 voksen instruktør til 6 fartøjer børn. I kanoer kan der være max. 2 pr kano eller samlet 12 personer udover instruktøren. På big SUP må der max. være 12 deltagere ud over instruktøren. Afhængig af deltagernes fysik, kompetencer og erfaring kan det være nødvendigt at reducere antallet af deltagere pr instruktør af hensyn til sikkerheden.
- I dMUAS deltager vi hvert år på BUF's livredningskursus, fredag i uge 34. Kurset er en mulighed for at teste instruktørerne på åbent vand og er samtidig netværksskabende. Derudover afholder dMUAS selv åbnet vand livredderprøver for dem der skal sejle eller have ansvar for aktiviteter på dybt vand (uden for Kravlegården).

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

Baderegler

Alle aktiviteter med leg og badning på lavt vand i dMUAS's bassiner, tager udgangspunkt i Badereglerne vedr. *udflugter til stranden og badning i bassiner uden fast tilknyttet livredder*:

- Der skal være mindst 2 medarbejdere aktive ved badningen. Den ene skal være tæt på børnene - i vandet eller på broen - og kunne foretage livreddning og genoplivning (have gyldig livredderprøve, dvs. min. bassinprøve eller dMUAS basisprøve)
- Den anden medarbejder skal være i umiddelbar nærhed i tilfælde af hændelser og bære radio/walkie-talkie.
- Der skal foreligge skriftlig tilladelse fra børnenes forældre på, at de må deltage i badningen.
- Aktiviteten forberedes med deltagerne og regler og afgrænsning skal være tydeliggjort for børnene inden.
- Der må ikke benyttes oppusteligt badelegetøj.
- Det er ikke tilladt at råbe om hjælp for sjov.
- Ingen børn må gå i vandet, før en voksen har givet lov.
- dMUAS's ansatte har særlige kvalifikationer og kompetencer der gør at vi kan gennemføre badning med op til 28 børn i bassinerne ved tilstedeværelse af 2 instruktører + min. 1 voksen deltager der kan svømme 200 m.
- for medlemmer i klubben i dMUAS gives generelt samtykke til vandaktiviteter af forældre når deres børn indskrives. Her skriver de én gang for alle under på at deres barn må bade, sejle og dyrke andre former for vandaktiviteter i institutionen. Vi forventer dermed at forældre, hvis de fortryder deres accept, meddeler institutionen, at deres børn ikke længere må deltage i vandaktiviteter.
- Ved badning i dMUAS for op til 12 børn (uden deltagelse af eksterne voksne) kan den ene af de 2 tilstedeværende voksne være den deltagende voksne såfremt denne kan svømme 200m.
- Ved **vinterbadning** i dMUAS er der kun ét barn i vandet ad gangen og der kun er tale om en "hurtig dukkert". Når vi vinterbader i dMUAS, skal en medarbejder være tilstede ved aktiviteten. Der må aldrig vinterbades på vandybder højere end til navlen på medarbejderen. Der skal altid være mulighed for at tilkalde en ansat, der er i umiddelbar nærhed, ved behov for hjælp.
- Vandstanden i dMUAS's bassiner kan svinge afhængig af om det er høj- eller lavvande. Ved lavvande kan vandstanden være helt nede på 40-50 cm. Og ved højevande kan vandstanden være helt oppe på 1,8 m. Ved højevande (> 1 m) tages forbehold for aldersgruppe og kompetencer hos deltagerne. Ved lavvande og på steder hvor der er mindre end 1 m dybt må der ikke springes på benene.

dMUAS' instruktører har ansvar for:

- At undersøge bund- og strømforhold umiddelbart før badning.
- At tælle børnene ofte under badningen.
- At afvise badning for et eller flere børn der har været udsat for fysiske eller psykiske belastninger umiddelbart inden badningen.

Stationære bassiner

dMUAS har etableret Svensk Kar med varmt vand (vildmarksbad), fortrinsvis til brug ved vinterbadning. Driften foregår sundhedsmæssigt forsvarligt, og kræver desinficering og kontrol efter forskrifter vedlagt installationen.



Bilag: risici og tiltag

Sejladsaktivitet	Farvand	Risici	Tiltag
Kajakker: Hav-, sit-on-top-tur-, kap-. Sejlads med børn og unge	Beskyttet og begrænset farvand (se kort side 1)	1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)	1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker. 2) Kæntring er en del af læringen/legen. Alle bærer altid svømmevest. 3) Ved lave vandtemperaturer anvendes extra termisk beskyttelse (tørdragt, dobbelt våddragt, handsker og hætter). Der sejles tæt flåde til hurtig redning op af vandet. 4) Der roes altid i et område hvor risikoen for drift er minimal. Ved træning i vind og bølger sejles der i tæt flåde og med motoriseret følgebåd. 5) Søvejsreglerne overholdes altid. Grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og møde med andre i og på vandet.
Kajakker: Hav-, sit-on-top-tur-, kap-. Sejlads med børn og unge	Åbent farvand (se kort side 1)	1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)	1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker. 2) Kæntring er en del af læringen/legen. Alle bærer altid svømmevest. Kæntring på åbent farvand foretages ikke ved større bølger, stræk fralandsvind og ved meget trafik. 3) Ved lave vandtemperaturer anvendes extra termisk beskyttelse (tørdragt, dobbelt våddragt, handsker og hætter). Der sejles tæt flåde og tæt under land, for hurtig redning op af vandet. 4) Der roes altid i et område hvor risikoen for drift er minimal. Ved træning i vind og bølger sejles der i tæt flåde og med motoriseret følgebåd. 5) Søvejsreglerne overholdes altid. Grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og møde med andre i og på vandet.

Kano Sejlads med børn og unge	Beskyttet og begrænset farvand (se kort side 1)	1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)	1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker. 2) Kæntring er en del af læringen/legen. Alle bærer altid svømmevest. 3) Ved lave vandtemperaturer anvendes extra termisk beskyttelse (tørdragt, dobbelt våddragt, handsker og hætter). Der sejles tæt flåde til hurtig redning op af vandet. 4) Der roes altid i et område hvor risikoen for drift er minimal. Ved træning i vind og bølger sejles der i tæt flåde og med motoriseret følgebåd. 5) Søvejsreglerne overholdes altid. grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og møde med andre i og på vandet.
Windsurfing Sejlads med børn og unge	Beskyttet og begrænset farvand (se kort side 1)	1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)	1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko og evt. hætter og handsker. 2) Alle bærer altid svømmevest. Kæntring er en uundgåelig del af læringen. Der indøves håndtering og genstart på meget lavt vand inden sejlads 3) Der sejles ikke i vandtemperaturer under 10 Celsius. 4) Der sejles altid i et område hvor risikoen for drift er minimal. Ved træning i vind og bølger sejles udpeges særlige sikre områder 5) Søvejsreglerne overholdes altid. grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og møde med andre i og på vandet.

Sikkerhedsinstruks 2019

det Maritime Ungdomshus Amager Strand

<p>Sejljoller: Optimist, Laser Sejlads med børn og unge</p>	<p>Beskyttet og begrænset farvand (se kort side 1)</p>	<p>1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)</p>	<p>1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker. 2) Kæntring er en del af læringen/legen. Alle bærer altid svømmevest. 3) Der sejles ikke i vandtemperaturer under 10 Celsius 4) Der sejles i områder hvor drift ud i åbent farvand ikke kan ske. 5) Søvejsreglerne overholdes altid. grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og andre i og på vandet.</p>
<p>SUP Sejlads med børn og unge</p>	<p>Beskyttet og begrænset farvand (se kort side 1)</p>	<p>1) Afkøling under sejlads 2) Kæntring 3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius) 4) Drift som følge af vind, strøm og bølger 5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)</p>	<p>1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker. 2) Kæntring er en del af læringen/legen. Alle bærer altid svømmevest. 3) Der roes ikke i vandtemperaturer under 10 Celsius. 4) Der roes altid i et område hvor risikoen for drift er minimal. Ved træning i vind og bølger sejles der i tæt flåde og med motoriseret følgebåd. 5) Søvejsreglerne overholdes altid. grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og andre i og på vandet.</p>

RIB og Poca Sejlads med børn og unge	Alle 3 zoner (se kort side 1)	<ol style="list-style-type: none">1) Afkøling under sejlads2) Kæntring3) Afkøling i vand (vandtemperaturer under 10 Celsius)4) Drift som følge af vind, strøm og bølger5) Kollision (andre fartøjer, svømmere, sten, afmærkninger)	<ol style="list-style-type: none">1) Alle bærer altid min. våddragt af god kvalitet samt vådsko, evt. hætter og handsker.2) Alle bærer altid svømmevest. Alle placeres siddende (lavt tyngdepunkt) og fart og kurs afstemmes efter vind, vejr, strøm og bølger3) Ved lave vandtemperaturer anvendes extra termisk beskyttelse (tørdragt, Flydedragter, ekstra lag under vand og vindtæt tøj, handsker og huer/hætter).4) Der sejles som udgangspunkt i et område hvor risikoen for drift er minimal.5) Søvejsreglerne overholdes altid. grund-læggende kendskab til reglerne indskærpes over for deltagerne og der advares om områder og andre i og på vandet.
---	-------------------------------	--	--